

### So nutzen Sie den Amsler-Test richtig:

- sorgen Sie für eine **helle** Beleuchtung
- halten Sie den Test im Leseabstand von ca. **30cm**
- wenn Sie eine **Lesebrille** haben, setzen Sie diese dazu auf
- jedes Auge wird **einzel**n geprüft, decken Sie ein Auge ab (zukneifen)
- **fixieren Sie den Mittelpunkt**, achten Sie auf **Unregelmäßigkeiten** im Gittermuster:  
Verzerrungen, Wellenlinien, Größenunterschiede, fehlende Quadrate, dunkle Flecken

